

# Bliv frivillig i UFL Sydvest

EN KLUB FOR UNGE MED SÆRLIGE BEHOV

"Jeg elsker at være en del af et lokalt tilbud, hvor man kan se tingene udvikle sig. Jeg er med til at igangsætte og evaluere aktiviteterne og sammen med de andre frivillige støtter jeg de unge i at have et aktivt fritidsliv. Det er fantastisk" (frivillig UFL)



## ER DET NOGET FOR DIG?

Unge For Ligeværd (UFL) er en forening for unge med særlige behov med klubber i hele landet. Den lokale klub giver de unge mulighed for at danne nye venskaber og blive en del af et ungemiljø, hvor de kan være, som dem de er.

Vi har brug for dig. Kom og vær med til at:

- Skabe et rummeligt fællesskab og en tryk base for de unge i klubben.
- Planlægge aktiviteter sammen med de unge.
- Støtte de unge, så de kan tage aktiv del i aktiviteterne.
- Opbygge selvværd og nye kompetencer hos de unge.

Det vigtigste er, at du har lyst til at være sammen med, og gøre en forskel for, unge med særlige behov. Derudover at du kan forpligtige dig på at komme til vores klubaftner. Vi holder klubaften onsdag fra kl. 19:00 til 21:00.

Læs mere på [www.ufl-sydvest.ligevaerd.dk](http://www.ufl-sydvest.ligevaerd.dk)

Se en video  
om UFL →



Har du lyst til at give en hånd med, eller har du spørgsmål, så kontakt

Klubleder Lene S

[lene4174@gmail.com](mailto:lene4174@gmail.com)

tlf. 27659863

Klubben holder til på:

Finsensgade 11, Esbjerg